



Informationszeitung
der aktion leben kärnten
erscheint vierteljährlich

Der Verein aktion leben kärnten
finanziert seine Tätigkeit
aus privaten Spenden
und Subventionen.
Der Verein ist weder parteilich
noch konfessionell gebunden.

Unser IBAN: AT61 3900 0000 0503 8831

SPENDENKONTO
RLB Klagenfurt
IBAN AT613900 0000 0503 8831
BIC RZKTAT2K

P.b.b. 02Z032677M
Erscheinungsort Klagenfurt
Verlagspostamt Klagenfurt



„Mein Zuhause
ist da,
wo meine
Familie ist.“

Unbekannt

Impressum

Herausgeber: Verein aktion leben kärnten
Vorsitzende: Gunhild Weiss
Redaktion: Erika Brauner, Elena Buchner Bakk. Phil
Adresse: 9020 Klagenfurt, Benediktinerplatz 10,

Telefon: 0463 54 3 44
Fax: 0463 54 3 44

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do : 8.00 – 11.30
E-Mail: aktion.leben@aon.at
Website: www.aktionleben-kaernten.at



Katholische Kirche Kärnten



Bundeskanzleramt

Klagenfurt.



Die Landeshauptstadt

LAND KÄRNTEN



aktion leben
kärnten



Sonne im Herzen!

*„Eigentlich braucht jedes Kind drei Dinge:
Es braucht Aufgaben, an denen es wachsen kann,
es braucht Vorbilder, an denen es sich orientieren kann
und es braucht Gemeinschaften,
in denen es sich aufgehoben fühlt.“*

Gerald Hüther



Am 1. Juni feiern wir von der aktion leben österreichweit den **„Tag des Lebens“**. Pfarren aus ganz Kärnten haben uns auch heuer wieder tatkräftig unterstützt und über 400 Überraschungssackerln gegen eine Spende verteilt. Wir bedanken uns recht herzlich für die Hilfe und ein großes Dankeschön auch an alle Spender und Spenderinnen, die ein Überraschungssackerl mitgenommen haben! Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr mit den Pfarren St. Josef/ Siebenhügel, Bleiburg/ Pliberk, Welznegg, Kloster Wernberg, Maria Landskron, Radsberg/Radiše, Pfarre Heiligenblut und Herrn Benno Karnel!



Aktion leben nimmt am Pilotprojekt **„Kostenlose Elternberatung im Eltern-Kind-Pass“** teil. Als zertifizierte Familienberatungsstelle bieten wir werdenden Vätern und Müttern, Gespräche und wichtige Informationen zur Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt an. Wir sprechen über Themen wie finanzielle Leistungen nach der Geburt, partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit, verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit, den Wiedereinstieg in den Job und Pensionsplitting. Für individuelle Anliegen und Sorgen sowie Fragen zur Versorgung des Babys, Bedürfnisse des Babys, Erziehung und Konfliktbewältigung ist ebenfalls Platz.





Aus der Beratung

Mirjam B. kommt das erste Mal in unsere Beratungsstelle. Eine junge hübsche Frau, mit langen Haaren unter einer schicken Wollmütze und einer süßen zweijährigen Tochter im Buggy. Sie wirkt, als wäre sie in einer Art Schockstarre. Sie ist nun wieder zurück in Klagenfurt. Die Liebe hatte sie nach Völkermarkt gebracht, doch ihr Lebensgefährte und Vater des Kindes hat ihr vor ein paar Wochen gesagt, dass er nicht mehr glücklich ist. Er liebe sie nicht mehr und will wieder allein sein. Nun ist sie Hals

über Kopf wieder in ihre Heimatstadt zurückgekehrt, hat eine kleine Wohnung gefunden und zu ihrem großen Glück erhielt sie gestern einen Anruf aus der Krabbelstube, dass ihre Tochter einen Platz bekommt. „Mir ist ein riesiger Felsen vom Herzen gefallen. Ich dachte, wenn ich keinen Betreuungsplatz habe, und die sind sehr, sehr schwer zu bekommen, wovon sollen wir dann leben, wenn ich nicht arbeiten kann? Ich bin sooo erleichtert.“ Mirjam B. ist stark und voller Mut. „Ich muss das schaffen. Für meine kleine Tochter kann ich es.“, erklärt sie entschlossen. Dann geht sie in unser Vielsachenlager, um Kleidung für ihre kleine Tochter zu bekommen, da das Geld im Moment sehr knapp ist. Auch über den Windelgutschein freut sie sich sehr. Alles Gute liebe Mirjam, wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.

Erika Brauner, Leiterin

Freude, Leichtigkeit und erholsame Stunden mit Ihren Liebsten!



Gunhild Weiss
Vorsitzende



Dr. Erich Ropp,
Vorsitzende Stellvertreter



Erika Brauner
Leiterin



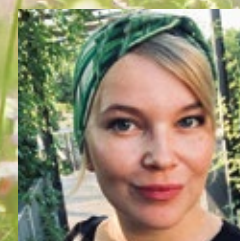
Elena Buchner, Bakk. Phil.
Beraterin Klagenfurt



Gabi Hilbert
Mitarbeiterin Vielsachenlager



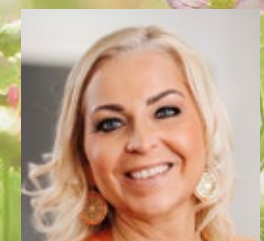
Inge Rausch
Finanzreferentin



Kristina Buttazoni, MSc.
Schriftführerin



Roswitha Kaimbacher
Vorstandsmitglied



Birgit Kavelar Gräscher
Beraterin Villach

**Der Vorstand und das Beratungsteam
von aktion leben Kärnten
wünschen Ihnen einen schönen Sommer!**



Liebe treue Leserinnen und Leser! Heute darf ich mich auch bei Ihnen vorstellen. Mein Name ist Elena Buchner und seit April 2024 unterstütze ich das Beratungsteam der aktion leben kärnten. Ich lebe mit meiner Familie als Patchwork-Mama in Klagenfurt und bin Ehe- und Familienberaterin i.A.u.S. Besonders am Herzen liegt mir die Begleitung werdender Mamas und Eltern in der Schwangerschaft, die gemeinsame Vorbereitung auf die Geburt und die lösungsorientierte Beratung frisch gebackener Familien. Gerne nehme ich mir in ruhiger Atmosphäre auch Zeit für Konfliktberatungen. In der Beratung halte ich es mit dem Grundsatz der Familientherapeutin Virginia Satir: „Zu wissen, dass Veränderung möglich ist, und der Wunsch, Veränderungen vorzunehmen, dies sind zwei große erste Schritte.“

Aus der Beratung

Katharina M. ruft uns in der Beratungsstelle an. Sie ist unerwartet mit dem zweiten Kind schwanger. „Bald habe ich einen Termin bei meinem Frauenarzt, aber ich weiß nicht, ob ich hingehen soll. Ich bin unsicher, soll ich mir das Baby überhaupt ansehen? Gerade passt eine Schwangerschaft gar nicht in mein Leben. Andererseits kann ich mir eine Abtreibung auch nicht vorstellen.“, erzählt sie verzweifelt am Telefon. Es ist spürbar, dass die Situation sie sehr belastet. Wir vereinbaren kurzfristig einen Termin für eine Konfliktberatung. Ergebnisoffen und einfühlsam begleiten wir sie im Entscheidungsprozess. Sie verlässt die Beratungsstelle erleichtert – sie fühlt sich gesehen und in dieser schwierigen Lage unterstützt. Sie weiß nun, welcher Weg für sie und ihr Baby der Richtige ist.

Überraschende Schwangerschaft und schon in wenigen Wochen soll das Baby kommen: Jennifer A. ist noch sehr jung, die Schule musste sie aufgrund der Schwangerschaft vorzeitig abbrechen. Der Vater des Babys ist leider keine Unterstützung, es gibt kein Einkommen und derzeit besteht auch kein Anspruch auf Beihilfen vom Staat – erst nach der Geburt des Babys. Sie kommt zu uns in die Beratungsstelle, und wir suchen gemeinsam die Erstlingsausstattung zusammen. Jennifer ist schon jetzt eine bemühte, umsichtige und tapfere Mama. Sie möchte, dass es ihrem Baby an nichts fehlt. Wir helfen gerne! In den nächsten Wochen wird sie Beratungsgespräche und Entspannungsstunden bei uns ins Anspruch nehmen. Sie wird der Geburt gestärkt entgegenblicken und sich und ihrem Baby einen wundervollen Start in den neuen, spannenden Lebensabschnitt ermöglichen.

Eine junge Familie kommt zu uns. Carina S. hat zwei Kinder im Alter von 8 Monaten und 2 Jahren. Der Start ins Familienleben war holprig. Finanzielle Probleme belasten das Paar, auch Carinas Mann erzählt in der Beratungsstelle von seinen Sorgen: „In unserer Wohnung können wir mit den Kindern nicht bleiben. In einigen Zimmern gibt es Schimmel, und wir haben nicht einmal Platz, um den Kinderwagen abzustellen. Wir sind schon auf der Suche nach etwas Neuem, aber bei den Mietpreisen ist es beinahe unmöglich, eine leistbare Familienwohnung zu finden“. Das Geld ist knapp, wir unterstützen die Familie mit Windeln und Kleiderspenden aus unserem Lager. Die Freude ist groß, schließlich wachsen die Kinder so schnell. Das Paar meldet sich bei uns für Familienberatungseinheiten an. „Es tut uns gut, wenn uns jemand zuhört, und wir gemeinsam an Lösungen arbeiten. Frische Perspektiven machen auch unser Familienleben entspannter“, so die dankbaren Eltern.

Elena Buchner Bakk. Phil.