

Jahresbericht 2023

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, von 8.00– 11.30 Uhr

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung möglich!

Tel. und Fax 0463 / 54 3 44

Handy 0650/4170603

e-mail: aktion.leben@aon.at

Homepage: www.aktionleben-kaernten.at

Unser Team

Dipl. Päd. Erika Brauner

Ehe und Familienberaterin, Dipl. Pädagogin

Lebensschutzpädagogin, Bindungsanalytikerin

Beratung, Bindungsanalyse, Öffentlichkeitsarbeit, Administration

Leiterin aktion leben kärnten

Birgit Kroll BEd

Pädagogin, Kleinkinderzieherin, Erwachsenenbildnerin

Bildungsreferentin, Beraterin, Öffentlichkeitsarbeit

Gabi Hilbert

Vielsachenlagerausgabe, ehrenamtlich

Hannelore Grötschnig

Verwaltung, ehrenamtlich

Birgit Kavelar-Grascher

Psychosoziale Beraterin

Standort Villach

Vorstand

Gunhild Weiss (Vorsitzende)

Dr. Erich Ropp (Vorsitzende Stv.)

Kristina Buttazoni MSc (Schriftführer)

Inge Rausch (Finanzreferentin)

Roswitha Kaimbacher (Vorstandsmitglied)



Tätigkeitsbericht 2023

Im Jahr 2023

- 3 Vorstandssitzungen, 1 Generalversammlung
- sowie wöchentliche Teambesprechungen
- Supervision (bei LSB-Studio, Dr. Ulla Volz-Boers, Birgit Pulte)

Öffentlichkeitsarbeit – Bildungsarbeit

- Die Informationszeitung der aktion leben kärnten an ihre Spender, Mitglieder und Paten wurde 4x im Jahr versandt. Osterzeitung, Sommerzeitung, Herbstzeitung, Weihnachtszeitung A5 achtseitig in Farbe
- Vernetzung mit Frauenorganisationen, mit anderen Beratungsstellen Frauenberatungsstellen. Familienforum Klagenfurt, Frauenplattform Klagenfurt.
- Vernetzung in 5 Bundesländerkonferenzen per Zoom 26.Jänner, 30.März, 22.Juni, 14.September, 30.November und einer Vorstandsklausur 20.Oktober und 21.Oktober. mit der aktion leben österreich in Wien und den Bundesländervereinen in Niederösterreich, Steiermark, Tirol, Vorarlberg, Oberösterreich.
- Kontakte zu PolitikerInnen
- Presse – Kleine Zeitung, der Sonntag, verschiedene Regionalmedien

- Aussendungen an: Schulen, Ämter und Beratungsstellen, Frauenärzte, Dankschreiben an Spender
- 1. Feber: Vorstandssitzung der aktion leben kärnten
- 26. April: Vorstandssitzung der aktion leben kärnten
- 1. Juni Tag des Lebens: Telefonische Kontaktaufnahme zu Pfarren in Kärnten: 12 Pfarren machen mit. Sie verteilen 525 Überraschungssackerln gegen eine Spende bei der Sonntagsmesse und eigenen „Überraschungssackerl Aktionen“.
- 4. Oktober: Generalversammlung der aktion leben kärnten
- Führungen durch die Ausstellung LebenErleben: Nachdem die Schulklassen lange keine Lehrausgänge machen durften, kommen sie nun wieder vermehrt in unsere Ausstellung. Endlich ist sie wieder gut besucht.
- 1.Dezember: Vorstandssitzung der aktion leben kärnten
- Dezember: Herr und Frau Schleinzer und Frau Wriessnig backen ehrenamtlich Weihnachtskekse und spenden die Zutaten. Sie verteilen sie gegen eine Spende. Dabei kommen über 700.- zusammen.
- 1.-23.Dezember Weihnachtsgeschenkeaktion für Mütter und Väter aus unserer Beratung. Mit Hilfe der Weihnachtswichtelchallenge.at. 25 Weihnachtswünsche werden erfüllt. Darunter ein neuer Buggy mit Kiddyboard, eine neue Waschmaschine mit 8kg Fassungsvermögen, vier große Matratzen für vier Buben, Gutscheine von Lidl, Müller, Kinderwinterstiefel, Pullover, ein LOL-Haus uvm.

Weiterbildungsseminare der Mitarbeiterinnen

Dipl. Päd. Erika Brauner

- **CLS: 03. und 04. Februar 2023: ONLINE gut beraten.** Empathie und Achtsamkeit im digitalen Raum. 10UE

Referent*innen: Prof. Mag. Claudia Kummer

- **Bindungsanalyse Fortbildung und Supervision 10.März:**

Referentinnen: Dr. med. Ursula-Boers, Birgit Pulte 6 AE

- **Bindungsanalyse Fortbildung und Supervision 13.Oktober:**

Referentinnen: Dr. med. Ursula-Boers, Birgit Pulte 6 AE

Birgit Kroll BEd:

- **LSB-Studio Supervision und Fortbildung 17.05.2023** Supervisorin: Christina Fischer-Kienberger 4AE
- **LSB-Studio Supervision und Fortbildung 21.06.2023** Supervisorin: Elisabeth Pernitsch 4AE
- **LSB-Studio Supervision und Fortbildung 13.09.2023** Supervisorin: Elisabeth Pernitsch 4AE

Unsere Bildungsarbeit

LebenErleben (JugendInfo)

- Die Bildungsarbeit ist ein wesentlicher Bereich unserer Arbeit. Der Wert professioneller (Lebens)Beratung von Jugendlichen wird künftig einen immer größeren Stellenwert in unserer Gesellschaft einnehmen müssen. Wir bieten Workshops für Schulklassen im Rahmen eines Lehrausganges und für Jugendgruppen in unserer Beratungsstelle an. Unsere Erlebnisausstellung LebenErleben führt in sechs Stationen durch die vorgeburtliche Zeit von der Empfängnis bis zur Geburt. Unsere Mitmach-Ausstellung kann mit allen Sinnen erfahren werden.

Unsere Beratung

Beratung – Direkte Hilfe

Im Detail: Siehe beiliegender Folder

Bei Fragen und Sorgen gut aufgehoben

Schwangerschaft und Geburt sind besondere Phasen im Leben einer Frau, eines Kindes und eines Mannes. Unterschiedliche Gefühle gehen damit einher: Freude, Sehnsucht, Verunsicherung, Ambivalenzen - und auch Angst oder Verzweiflung.

Viele Fragen tauchen auf, etwa zum Kinderbetreuungsgeld, zur Väterkarenz, zum Unterhalt. Oder Sorgen drücken, weil die Schwangerschaft in eine existenziell schwierige Zeit fällt ...

Unser Beratungs-Angebot: kostenlos, anonym und vielfältig:

Wir sind auf alle Fragen und Anliegen um die Zeit der Schwangerschaft und Geburt spezialisiert. Erfahrene Beraterinnen beraten kostenlos, verlässlich, ergebnisoffen, anonym.

Wir nehmen uns für die Beratung Zeit. In einem Erstgespräch klären wir die Probleme und was die jeweilige Klientin braucht. Wir bieten Begleitung auch über längere Zeit an. In der Schwangerschaft bis zur Geburt und danach. Wir vernetzen mit anderen Beratungsstellen und gehen auf die individuelle Situation ein.

Wir informieren über sozialrechtliche Regelungen und klären Ansprüche, beraten , begleiten, wenn es um schwierige Entscheidungen geht, etwa wegen einer ungeplanten Schwangerschaft, und sind für Frauen in einer Schwangerschaftskonfliktsituation und nach einer Abtreibung da.

Wer sich intensiv mit der Bindung zum Baby beschäftigen möchte, fühlt sich mit der **vorgeburtlichen Beziehungsförderung** wohl.

Wir informieren über Behördenwege und unterstützen in Notfällen auch finanziell.

Secondhand-Babyausstattung aus unserem Sachspendenlager, kann ebenfalls eine große Hilfe sein.

Die Familienberatungsstelle aktion leben kärnten wird als Beratungsstelle von unseren Klientinnen und Klienten sehr gut angenommen.

- Schwangerenkonfliktgespräche (Einzel und Paargespräche)
- Schwangerenberatung
- Allgemeine Beratungsgespräche (Thematik: finanzielle Probleme, Partnerschaftsprobleme, Wiedereinstieg nach der Karenz, kulturelle Probleme, Verhütung, Kinderbetreuung, Erziehungsfragen, Schwangerschaft, Geburt, etc.)
- Bindungsanalyse (Förderung der vorgeburtlichen Bindung)

2023 186 Klientinnen, Klienten

- 520 Beratungen in 417,5 Stunden

Beratung erfolgt durch:

Erika Brauner, Ehe und Familienberaterin, Dipl. Pädagogin

Birgit Kroll BEd, Pädagogin

Birgit Kavelar Grascher, Psychosoziale Beraterin i. A.

Wir leisten direkte Hilfe!

Finanzielle Hilfe wird in dringenden Notfällen einmalig sofort gegeben, manchmal auch über längere Zeit um besondere Notfälle zu überbrücken. Windelgutscheine (DM), Windelpackungen. Die finanzielle Hilfe geht in Richtung Vernetzung und Hilfe bei Ansuchen um finanzielle Unterstützung z.B. bei Stadt und Landesregierung, div. Hilfsorganisationen etc.

Unser Vielsachenlager:

Dieses ist nicht mehr wegzudenken und ist sehr frequentiert.

Öffnungszeiten: Jede Woche am Donnerstag von 9h – 11h

Abgegeben wird: Erstlingsausstattung, Kinderwagen, alles rund um das Baby und Kleinkindbekleidung bis zu 3 Jahren. Spielsachen, manchmal Dinge des tägl. Bedarfs, oder auch (fallweise) Möbel.

Die Abgabe erfolgt nur nach vorangegangenem Beratungsgespräch.

Betreuung des Lagers für Sachspenden: Frau Gabi Hilbert (ehrenamtlich)

Betreuung der Datenbank und der Verwaltungstätigkeiten: Frau Hannelore Grötschnig (ehrenamtlich)

f. d. R. Erika Brauner



Kurzbeschreibung der Tätigkeiten des Vereines

aktion leben kärnten

Mensch von Anfang an – ein Leben lang

wer?

Wir sind ein unabhängiger, überkonfessioneller Verein, der von privaten Spendern und mit Unterstützung von öffentlicher Hand getragen wird.

was?

Der umfassende Schutz menschlichen Lebens, von der Empfängnis bis zum natürlichen Tod des Menschen, ist unser Anliegen.

Dem Schutz ungeborenen Lebens wollen wir Liebe und Aufmerksamkeit schenken, mit Achtung und Respekt den Frauen gegenüber, die vor einem neuen und großen Abschnitt in ihrem Leben stehen.

wie?

Wir beraten, begleiten in Situationen einer Krise wenn Frauen sich bei einer unerwarteten und ungeplanten Schwangerschaft in einer Konfliktsituation befinden.

Die Verbindung von kostenloser, nondirektiver Beratung verbunden mit praktischer Hilfe ist etwas Besonderes, das uns von den meisten anderen Beratungsstellen unterscheidet. Dazu gehören etwa finanzielle Überbrückungshilfen bei Bedarf, Patenschaften, Hilfen bei Behördenwegen, Baby- und Kleinkindausstattung.

was?

aktion Leben ist für die schwangere Frau da:

- wenn sie die Schwangerschaft belastet,
- sie sich allein oder unter Druck gesetzt fühlt,
- wenn sie Ängste oder Fragen rund um die Geburt hat oder
- nach einem Abbruch ein Gespräch sucht.
- Mutter Kind Bindungsanalyse - Förderung der vorgeburtlichen Beziehung zum Ungeborenen für Mutter und Vater www.bindungsanalyse.at



wen?


Aktion Jugend-Info Wir laden Schulklassen zum Gespräch in unsere Stelle ein. Der sensible Umgang mit sich selbst, die Wahrung der eigenen Würde zu Themen wie Liebe, Sexualität, Zeugung, Schwangerschaft, (Abtreibung) werden verantwortungsvoll, offen und einfühlsam behandelt.

- „**leben erleben**“ ist ein ganz besonderer interaktiver Workshop (siehe Folder)

wo?

aktion leben kärnten, Benediktinerplatz 10, 9020 Klagenfurt

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag, von 8.00 – 11.30 Uhr

 0463 / 54 3 44

Beratungstermine sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich! Bitte Termin vereinbaren!

Der Verein aktion leben kärnten ist Träger des österreichischen Spendengütesiegels und der Spendenabsetzbarkeit und wird sehr genau auf die sparsame und zweckgebundene Verwendung der Spenden geprüft.



ORGANISATIONSANWEISUNG IN BEZUG AUF SPENDENSAMMLUNG UND SPENDENVERWENDUNG

Spenden werden unter anderem durch folgende Aktivitäten angeworben:

- Versendung der Aktion Leben Infoschrift vierteljährlich mit Erlagschein
- Persönliche und telefonische Kontaktaufnahmen
- Benefizveranstaltungen

Die Aktivitäten werden durch die Geschäftsführung und Mitarbeiter sowie in persönlichen Kontaktaufnahmen und Gesprächen durch Vorstandsmitglieder wahrgenommen.

Die Einnahmen werden überwiegend über Einzahlung auf den Bankkonten bzw. über das laufend geführte Kassabuch vereinnahmt und in der ordnungsgemäß geführten Buchhaltung erfasst. Größere Spender erhalten ein Dankschreiben.

Verantwortlich für die Verwendung der Spenden ist die Geschäftsleitung, Frau Erika Brauner, gemäß dem genehmigten Budget.

Ausgaben, welche nicht den laufenden Betrieb betreffen, sondern nur fallweise anfallen, wie für Investitionen, für größere Reparaturen oder Unterstützungen, bedürfen ab einem Betrag von € 1.000.- der Zustimmung der Obfrau.

Für den Datenschutz ist Frau Erika Brauner verantwortlich.

Obfrau:	Frau Gunhild Weiss
Fachliche Geschäftsführung:	Frau Erika Brauner
Kaufmännische Geschäftsführung:	Frau Erika Brauner
Werbung und Verwendung von Spenden:	Frau Erika Brauner mit Teilzeitbeschäftigten und Vorstandsmitgliedern
Datenschutzbeauftragte:	Frau Erika Brauner